

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина



"СОГЛАСОВАНО"
(№ДОУ)

Детский сад № Шатлык 9

Алибаева Р.Р.

(ФИО руководителя)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК С 05.11.2024г. по 09.11.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Вт, 05 ноября 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром			14,20	10,82	48,4	47,98	43,36	237,48	201,08	1 599,11	1 388,19	65,82	54,01
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,87	3,07	10,82	12,04	9,86	52,64	38,21	375,71	284,83	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	Второй завтрак	200	150	1,65	1,24	1,30	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
43/04	Обед			17,78	16,58	20,95	19,25	19,25	65,69	54,86	522,45	459,09	60,98	49,95
148/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,41	37,93	29,84	23,87	
0 Пр. №321 от 07.	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63	
520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57	
ТТК-265н	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
337/04	Уплотненный полдник			19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37	
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,04	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-253к	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
ТТК-458	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.	85,16	66,7	64,22	51,08	251,1	202,21	1 922,91	1 535,27	64,28	49,58	
Чт, 07 ноября 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			11,07	8,48	12,52	10,58	48,09	34,81	349,29	268,34	2,64	2,00	
161/04	Суп молочный с рисом	30/5/5	20/5/5	3,92	3,12	5,94	5,64	15,37	10,27	130,64	104,34	0,04	0,04	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	
698/04	Второй завтрак	200	150	3,39	2,54	2,80	2,10	16,98	12,74	106,66	80,00	1,30	0,98	
	Простокаша	100	100	2,95	2,95	3,38	3,38	4,33	4,33	59,50	59,50	0,84	0,84	
52/11	Обед			35,21	27,40	29,73	20,81	103,39	83,76	821,89	631,93	48,13	36,25	
124/04	Салат из свежкл отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85	
ТТК-739к	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,41	4,57	3,05	8,09	6,08	81,28	57,49	36,71	27,43	
ТТК-446	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37	
	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37			

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			147,33	114,66	162,48	126,48	706,23	550,25	4867,92	3784,92	135,66	121,20
			49,11	38,22	54,16	42,16	235,41	183,42	1 622,64	1 261,64	45,22	40,40
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина